

骨盤調整ストレッチ (午後) ~ペルヴィス®~



骨盤（ペルヴィス）をバランスの取れた位置に調整することで、カラダとココロのバランスを整え、内面からの美しさをサポートします。

- 講師 **halひより** 派遣講師
- 定員 **30名**
- 受講料 **6,000円**

今回から、受講料の価格改定をさせていただきます。

- 申込日 **令和7年3月12日(水)**
14:30~14:45

※14:30~14:45に整理券を配布、
14:45から説明開始

【申込について】

※お電話での予約・申込はできません。
※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。
※当日会場に来られない方は往復はがき、またはHP教室ガイドから仮申し込みができます。
(3/11必着)
★申込後、空きのある場合は、定員になるまで窓口、または教室ガイドにて受け付けます。

開催日 全10回(水曜日 13:30~14:30)

① 4月 9日	② 4月 16日	③ 4月 23日	④ 4月 30日	⑤ 5月 7日
⑥ 5月 14日	⑦ 5月 21日	⑧ 5月 28日	⑨ 6月 4日	⑩ 6月 11日

一宮スポーツ文化センター
☎ 0586-24-1881

公式HP



公式LINE



Instagram

